

**Ich lade Sie ein:**

- Realisieren Sie Lösungen statt Probleme zu wälzen!
- Aktivieren und nutzen Sie Ihre Kompetenzen, um Ihre persönlichen Ziele im Alltag umzusetzen!
- Werden Sie zum Experten für Ihre Belange, gehen Sie selbstbestimmt und sicher Ihren Weg!
- Gewinnen Sie neuen Mut und Lebensfreude!

**Ich freue mich darauf, Sie ein Stück Ihres Weges begleiten zu können!**



### **Ulrike Patzelt**

Zertifizierte ILP® - Beraterin

Lösungsorientiertes Coaching

Psychologische Begleitung

Autonomietraining

Nordheide 22

32257 Bünde

Tel: 05223/ 62601

e-mail: [upatzelt@wege-zum-gelingen.de](mailto:upatzelt@wege-zum-gelingen.de)

[www.wege-zum-gelingen.de](http://www.wege-zum-gelingen.de)

**Termine nach Vereinbarung**

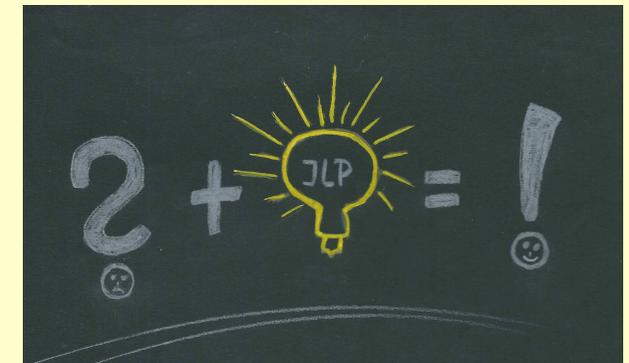


Internationaler Fachverband für

Integrierte Lösungsorientierte Psychologie

Integrierte Lösungsorientierte Persönlichkeitsentwicklung

## **Leben zum Gelingen bringen**



durch ENT- Wicklung und  
ENT- Faltung Ihrer persönlichen  
Möglichkeiten



**Kompetente Beratung und Begleitung in  
Krisenzeiten und Veränderungsprozessen**

## Was ist ILP?

ILP (Integrierte Lösungsorientierte Psychologie/ Persönlichkeitsentwicklung) ist ein modernes Coaching- und Therapieverfahren, das die spezifische Persönlichkeit des Einzelnen berücksichtigt.

Der Begründer Dr. Dietmar Friedmann hat herausgefunden, dass sowohl die Art, wie Probleme entstehen als auch die Lösungswege individuell und typspezifisch sind. Das entspricht der Erfahrung, dass Tipps und Lösungen, die für den einen Menschen passen, für den anderen noch lange nicht die richtigen sind.

So ist ein ganzheitliches Verfahren entstanden, das durch die Kombination bewährter lösungs- und ressourcenorientierter, tiefenpsychologischer und systemischer Methoden optimal gerüstet ist, Themen bzw. Probleme verschiedenster Lebensbereiche anzugehen und passgenaue Lösungen zu erwirken.



Dieses typ- und themenspezifische Vorgehen bietet eine solide Grundlage für schnelle und nachhaltige Erfolge.

*ILP aktiviert Ihre persönlichen Ressourcen und Fähigkeiten, ermöglicht gesteckte Ziele zu erreichen und trägt zu Wohlbefinden und Gesundheit bei.*

## Für wen eignet sich ILP?

In Ihnen wächst zunehmend der Wunsch nach Veränderung und Aufbruch, Sie wissen aber nicht, wo Sie ansetzen sollen?



Fühlen Sie sich gefangen in alten Mustern? Sind Ihre guten Vorsätze scheinbar immer zum Scheitern verurteilt?

Probleme am Arbeitsplatz oder in der Partnerschaft/ Familie bedrücken Sie? Sie sehnen sich nach funktionierender Kommunikation und einem erfüllten, lebendigen Miteinander?

Vielleicht ist Ihr Leben durch Krankheit oder Verlusterleben aus dem Tritt geraten und Sie suchen nach einer Idee, Ihre Balance wiederzufinden?

Bestimmen Ängste, Ausgebranntsein und Depressionen Ihren Alltag?

*Wenn Sie herausfinden möchten, welche Möglichkeiten in Ihnen schlummern, solche oder ähnliche Lebensthemen zu ergründen, kann ich Sie mit Hilfe der ILP unterstützen.*

## Was erwartet Sie?

Es erwartet Sie ein Gespräch in einer wertschätzenden, freundlichen Atmosphäre, in dem wir zunächst gemeinsam ein Konzept erstellen, in dem Ihre Wünsche/Ziele und Lösungen klar formuliert sind.

Dann beginnt eine intensive Reise zu Ihren verborgenen Ressourcen bzw. Fähigkeiten.

Eine Grundannahme dabei ist: Alles, was Sie brauchen, tragen Sie (meistens unbewusst) in sich. Es geht also darum, Ihre persönlichen Stärken und Möglichkeiten, die Ihnen helfen werden, Ihre Wünsche zu realisieren, zu entdecken und zu aktivieren.

Mit den vielfältigen Methoden der ILP unterstütze und begleite ich Sie in diesem Prozess.

Selbst auferlegte Grenzen können so überschritten werden. An die Stelle von Ängsten treten Lebensfreude und innere Klarheit.

